

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждено"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.С. Агапова



Акционерное общество  
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
А С С О Р Т И М Е Н Т

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 01 декабря 2021 г

Наименование пищевых продуктов

	Выход порции	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:</b>		
Плоды свежие (яблоки)	0,100	10,80
<b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:</b>		
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	0,208	4,00
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	0,215	5,10
Компот из свежих плодов (яблок)	0,200	3,20
Компот из замороженной вишни	0,200	4,30
Компот из замороженной компотной смеси	0,200	3,40
Компот из апельсинов	0,200	13,60
Напиток из замороженной черной смородины	0,200	4,50
Напиток из замороженной клюквы	0,200	5,90
Напиток яблочный	0,200	4,80
Напиок из шиповника	0,200	6,40
Напиток лимонный	0,200	3,80
Кофейный напиток с молоком	0,200	9,20
Какао с молоком	0,200	9,60
<b>МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:</b>		
Эч-почмак с говядиной	0,100	29,20
Ватрушка "Французская"	0,100	18,00
Катлы кумэч	0,075	11,70
Пирожки печеные с мясом и рисом	0,100	29,20
Пирожки печеные с яблоками	0,060	10,50
Шафран с яблоками	0,075	13,30
Вак балиш с мясом, рисом	0,090	22,70
Губадия с кортом	0,100	22,20
Розан с творогом	0,075	12,80
Шафран с повидлом	0,075	10,50
Бэккен с капустой, яйцом	0,090	12,40
Пицца с курицей и сыром	0,085	26,40
Пицца с сыром	0,085	23,20

/ Начальник производственного отдела  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
2 - я неделя ДЕКАБРЬ с 13 по 18 декабря, с 27 по 31 декабря 2021 г

№Сб. рел 1 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	60		1,24	9,14	3,6	102
10/2001 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90		0,89	9,0	7,9	119
15/2015 Сыр порционно	15		3,94	4,0		53
	<b>сред.</b>		<b>2,02</b>	<b>7,38</b>	<b>3,83</b>	<b>91</b>
<b>1- ЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2013 Суп Любительский с гречневой крупой	200		2,00	2,4	14,85	90
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Говядина тушёная	50/30		15,7	17,3	1,53	224
ТТК2020 Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/50		18,8	21,3	16,5	333
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	85/20		21,4	14,9	1,94	227
ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	85/10		24,1	26,8	0,3	340
	<b>сред.</b>		<b>19,98</b>	<b>20,06</b>	<b>5,06</b>	<b>281</b>
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	200		24	39,2	32,9	584
	<b>сред.</b>		<b>23,98</b>	<b>39,18</b>	<b>32,88</b>	<b>584</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2016 Рис отварной	200		5,11	7,2	53,4	299
ТТК 2016 Картофель запечённый	90		2,1	4,9	17	121
	<b>сред.</b>		<b>3,61</b>	<b>6,1</b>	<b>35,20</b>	<b>210</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>9,80</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>	<b>28,83</b>	<b>46,97</b>	<b>67,60</b>	<b>817</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>28,44</b>	<b>33,94</b>	<b>74,97</b>	<b>724</b>

№Сб. пер 2 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2020 Винегрет овощной	130		1,59	13,2	9,3	164
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		5	10,8	15,11	179
	<b>сред.</b>		<b>2,37</b>	<b>8,17</b>	<b>12,39</b>	<b>135</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
111/2004 Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы (п/ф) со сметаной	200/11/5		3,77	5,2	10,50	104
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50		20,9	23,4	4,36	314
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста отварная (доп. гарнир)	90/25		14,3	14,1	9,74	220
ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/8		20,6	12,7	2,8	208
	<b>сред.</b>		<b>18,55</b>	<b>16,72</b>	<b>5,63</b>	<b>247</b>
ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
	<b>сред.</b>		<b>38,90</b>	<b>12,10</b>	<b>49,40</b>	<b>469</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2011 Макароны отварные с маслом	180/5		6,8	9,0	43,2	281
ТТК 2019 Капуста тушёная	120		2,35	4,1	10	88
	<b>сред.</b>		<b>4,58</b>	<b>6,6</b>	<b>26,59</b>	<b>185</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	<b>сред.</b>		<b>0,08</b>	<b>0,03</b>	<b>9,36</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>	<b>43,24</b>	<b>20,57</b>	<b>85,28</b>	<b>711</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>27,47</b>	<b>31,74</b>	<b>68,10</b>	<b>674</b>

№Сб. рсг **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	80		1,27	4,1	6,59	70
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	65		4,79	9,7	7,24	136
	<b>сред.</b>		<b>2,19</b>	<b>4,78</b>	<b>8,86</b>	<b>89</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,9	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп. гарнир)	90/45		13	12,4	14	218
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2019 Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,4	198
ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	<b>сред.</b>		<b>17,56</b>	<b>17,66</b>	<b>4,90</b>	<b>249</b>
ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	<b>сред.</b>		<b>15,60</b>	<b>12,19</b>	<b>94,70</b>	<b>553</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2020 Пюре картофельное	110		2,4	3,4	16,2	107
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	<b>сред.</b>		<b>4,40</b>	<b>5,70</b>	<b>34,08</b>	<b>205</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,97</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост. бл</b>	<b>73,00</b>	<b>20,35</b>	<b>17,37</b>	<b>132,4</b>	<b>774</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>26,71</b>	<b>28,54</b>	<b>76,64</b>	<b>674</b>

№Сб. рен **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		5,18	6,8	7,39	112
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	<b>сред.</b>		<b>4,08</b>	<b>6,19</b>	<b>7,07</b>	<b>102</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
99/2015 Суп из овощей со сметаной	250/20		2,8	8,3	11,8	132
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Гуляш из филе грудок индейки	60/60		17,3	26,3	4,08	322
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
	<b>сред.</b>		<b>18,92</b>	<b>21,68</b>	<b>3,61</b>	<b>286</b>
ТТК 2021 Плов с говядиной	50/180		19,6	22,3	48,1	472
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	<b>сред.</b>		<b>20,58</b>	<b>28,76</b>	<b>38,85</b>	<b>499</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
ТТК 2016 Пюре гороховое с маслом	180/5		20,7	5,1	43,3	302
	<b>сред.</b>		<b>12,47</b>	<b>5,32</b>	<b>34,87</b>	<b>238</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,80</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>	<b>27,90</b>	<b>35,42</b>	<b>79,27</b>	<b>755</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>38,70</b>	<b>33,66</b>	<b>78,90</b>	<b>780</b>

№Сб. рел **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Перемен.)	60		3,97	9,67	4,04	120
53/2013 Салат Витаминный (капуста,морковь,яблоки,сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		1,2	5,16	10,90	96
	<b>сред.</b>		<b>1,90</b>	<b>5,1</b>	<b>9,23</b>	<b>92</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,5	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Горбуша запечённая	90		20,8	11,9	3,9	205
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп.гарнир)	90/40		14,4	14,2	9,94	223
ТТК2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	95		16,4	19,0	1,2	240
	<b>сред.</b>		<b>17,17</b>	<b>15,03</b>	<b>5,01</b>	<b>223</b>
ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
	<b>сред.</b>		<b>38,93</b>	<b>12,11</b>	<b>49,42</b>	<b>469</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2011 Спагетти отварные	180/3		6,74	7,54	43,15	268
ТТК 2016 Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
ТТК 2020 Овощная смесь отварная (европейская смесь)	40		1,4	1,33	3,55	34
	<b>сред.</b>		<b>3,34</b>	<b>4,65</b>	<b>19,30</b>	<b>134</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>16,22</b>	<b>67</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	16,4	79
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>	<b>43,04</b>	<b>17,53</b>	<b>91,24</b>	<b>707</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>24,62</b>	<b>25,11</b>	<b>66,14</b>	<b>594</b>

№Сб. пр. 6 день

**СУББОТА**

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100					
243/2015	Сосиски отварные	100	10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные	180					
ТТК 2019	Кольцо песочное	48					
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91	
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>12,98</b>	<b>20,47</b>	<b>27,64</b>	<b>351</b>	

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

## МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя ДЕКАБРЬ

с 13 по 18 декабря 2021 г

с 27 по 31 декабря 2021 г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
Горячий завтрак (старшие)						
ттк 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,30	4,50	18,70	155
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>4,30</b>	<b>4,50</b>	<b>18,7</b>	<b>155</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
Горячий завтрак (старшие)						
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/5	4,19	6,5	13,3	129
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>4,19</b>	<b>6,46</b>	<b>13,3</b>	<b>129</b>
<b>СРЕДА</b>						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,6	4,4	21	143
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>4,60</b>	<b>4,40</b>	<b>21</b>	<b>143</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
Горячий завтрак (старшие)						
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/11/5	3,62	7,4	11,7	128
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,62</b>	<b>7,40</b>	<b>11,70</b>	<b>128</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	200/11	3,44	3,6	16,08	110
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,44</b>	<b>3,60</b>	<b>16,1</b>	<b>110</b>
<b>СУББОТА</b>						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	2,4	6,2	15,2	130
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>2,40</b>	<b>6,20</b>	<b>15,2</b>	<b>130</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ **г.КАЗАНИ**

с 13 по 18 декабря 2021г

ст-ть 8,00



2 неделя

ДЕКАБРЬ 2021 г

с 27 по 31 декабря 2021

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб. М.; ДеЛи, ппк	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>6,60</b>	<b>5,27</b>	<b>58,0</b>	<b>309</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	60		1,20	3,60	7,20	67
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>2,20</b>	<b>3,80</b>	<b>31,17</b>	<b>171</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
тк от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>0,28</b>	<b>0,98</b>	<b>17,66</b>	<b>111</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>18,02</b>	<b>2,80</b>	<b>57,82</b>	<b>330</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
68/2015	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>1,36</b>	<b>5,25</b>	<b>25,31</b>	<b>156</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,1	0,1	11,9	49
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>3,68</b>	<b>4,78</b>	<b>41,66</b>	<b>250</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>3,78</b>	<b>4,17</b>	<b>40,81</b>	<b>218</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>1,84</b>	<b>3,56</b>	<b>29,01</b>	<b>158</b>

	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье Бакинское курабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>0,58</b>	<b>1,96</b>	<b>30,22</b>	<b>191</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб., М: ДеЛи, плк	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
ткк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>2,89</b>	<b>4,25</b>	<b>44,0</b>	<b>228</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ткк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>4,15</b>	<b>2,80</b>	<b>24,77</b>	<b>142</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ткк от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>3,66</b>	<b>4,71</b>	<b>37,91</b>	<b>235</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб., М: ДеЛи, плк	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>4,98</b>	<b>5,16</b>	<b>44,09</b>	<b>245</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
45/2015	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,26	79
ткк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>1,34</b>	<b>6,23</b>	<b>26,98</b>	<b>172</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Вкусное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>1,49</b>	<b>4,69</b>	<b>19,90</b>	<b>119</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ткк от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,8</b>	<b>279</b>
	<b>КОМПЛЕКС 2</b>						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ткк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>4,15</b>	<b>2,80</b>	<b>24,77</b>	<b>142</b>
	<b>КОМПЛЕКС 3</b>						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
ткк от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>1,66</b>	<b>5,21</b>	<b>17,75</b>	<b>101</b>

Начальник отдела по организации питания :   
Зав. производством:  
Калькулятор: 



"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
 с 13 по 18 декабря, с 27 по 31 декабря 2021 года

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (ДЕКАБРЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 45/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,05	4,94	53
ТТК 2021 г	Котлеты "Школьные" запеченые (п/ф)	90		9,40	8,89	9,60	156
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>17,53</b>	<b>17,82</b>	<b>86,45</b>	<b>582</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		10,8	12,05	17,53	221,8
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>15,49</b>	<b>16,02</b>	<b>64,99</b>	<b>500</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
Акт 2019 г	Гуляш из говядины	45/45		13,67	15,91	2,56	208
ТТК 2021 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,33</b>	<b>19,92</b>	<b>86,31</b>	<b>597</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021	Биточки рыбные из минтая с рисом (п/ф), мексиканская смесь (доп. гарнир)	50/40		10,15	4,74	13,89	132
Акт 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,26	22,06	179
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>18,28</b>	<b>19,70</b>	<b>80,18</b>	<b>529</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	7,5	3,16	118
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,54	8,26	22,07	177
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,42</b>	<b>19,85</b>	<b>87,83</b>	<b>607</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015	Сыр порциями	20		2,2	2,63		70
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2шт/100		8,50	9,20	0,80	120
ТТК 2021 г	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,78</b>	<b>20,39</b>	<b>80,70</b>	<b>593</b>

Начальник отдела по организации питания:   
 Зав. производством:   
 Калькулятор: 

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 -я неделя **ДЕКАБРЬ**

с 13 по 18 декабря 2021 г

с 27 по 31 декабря 2021 г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,12	6,05	18,80	177
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>16,81</b>	<b>18,80</b>	<b>67,5</b>	<b>534</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
111/2004	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5	5,83	8,7	13,68	158
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
648/2004	Кисель	200			13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,53</b>	<b>19,35</b>	<b>70,1</b>	<b>488</b>
<b>СРЕДА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,6	4,4	21	143
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85	14,90	17,60	30	340
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>21,39</b>	<b>22,36</b>	<b>91</b>	<b>661</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/22/5	5,5	9,0	11,7	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,0	10,71	44
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,10</b>	<b>15,18</b>	<b>67,01</b>	<b>498</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,3	4,5	20,1	138
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>9,10</b>	<b>15,30</b>	<b>89,8</b>	<b>523</b>
<b>СУББОТА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	2,4	6,2	15,2	130
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,30	5,90	34	193
ТТК2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,26	16,2	78
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>8,68</b>	<b>12,77</b>	<b>83,2</b>	<b>482</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания в Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

2 -я неделя **ДЕКАБРЬ**

с 13 по 18 декабря 2021 г

с 27 по 31 декабря 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК2020	Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	60/40		9,45	10,9	8,5	170
ТТК 2016	Картофель запечённый	150		3,5	8,2	28,4	202
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	14,0	68
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,50</b>	<b>19,41</b>	<b>64,0</b>	<b>493</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" запечённые п/ф	90		11,43	10,9	9,6	181
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,66	6,00	42,36	250
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	38		2,89	0,3	18,7	89
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>21,98</b>	<b>17,40</b>	<b>90,86</b>	<b>612</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019г	Цыплята запечённые	80		21,1	23,2	0,06	294
ТТК2020 г	Пюре картофельное	130		2,80	4,00	19,10	126
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>25,42</b>	<b>27,50</b>	<b>40,56</b>	<b>518</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		14,4	21,9	3,4	269
ТТК 2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,5	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,24</b>	<b>27,77</b>	<b>51,90</b>	<b>541</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	75		17,30	9,90	3,30	171
304/2015	Рис отварной	170		4,3	6,2	45,3	254
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	33		1,65	0,33	14,9	73
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>23,27</b>	<b>16,43</b>	<b>71,35</b>	<b>530</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
№ 243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК2011	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180		6,66	6,00	42,36	250
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>17,78</b>	<b>15,95</b>	<b>75,75</b>	<b>531</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & Shift)

с 13 по 18 декабря, с 27 по 31 декабря 2021 года

#### 2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье "Курабье бакинское"  
№ 389/2015 Кисло - молочный продукт ДМК

3 шт/45 2,76 12,98 23,3 222  
1/125 3,5 3,5 14,6 105

Итого: 30,00 6,26 16,48 37,90 327

#### ВТОРНИК

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пирожное песочное нарезное  
№ 389/2015 Сок разливной 1 л (в ассортименте)

50 3,40 13,9 33,5 253  
200 1 0,2 20,2 92

Итого: 30,00 4,40 14,10 53,70 345

#### СРЕДА

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пирожки печеные с мясом и рисом  
ТТК 2021 г Чай с сахаром

100 11,86 8,93 59,33 277  
200/8 0,02 0,01 7,99 32

Итого: 30,00 11,88 8,94 67,32 309

#### ЧЕТВЕРГ

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье сдобное морковное  
№ 389/2015 Кисло - молочный продукт ДМК

3 шт/45 3,52 1,23 32,12 154  
1/125 3,5 3,5 14,6 105

Итого: 30,00 7,02 4,73 46,72 259

#### ПЯТНИЦА

##### ПОЛДНИК

АКТ 2019 Кольцо песочное  
№ 389/2015 Сок разливной 1 л (в ассортименте)

48 3,31 0,66 29,82 139  
200 1 0,2 20,2 92

Итого: 30,00 4,31 0,86 50,02 231

#### СУББОТА


##### ПОЛДНИК

АКТ 2019 Кекс "Волжский"  
№ 389/2015 Сок разливной 1 л (в ассортименте)

50 3,2 10,4 29,8 221  
200 1 0,2 20,2 92

Итого: 30,00 4,20 10,60 50,00 313

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 13 по 18 декабря, с 27 по 31 декабря 2021 года

### 2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### (Комплекс 1)

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20	6,39	5,048	39	228	
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>10,36</b>	<b>7,15</b>	<b>64,17</b>	<b>373</b>

##### (Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201	
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>14,76</b>	<b>12,04</b>	<b>73,14</b>	<b>477</b>

#### ВТОРНИК

##### (Комплекс 1)

ТТК 2021 г	Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/20	22,09	8,04	48,36	358	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>22,15</b>	<b>8,05</b>	<b>56,50</b>	<b>392</b>

##### (Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/20/10	7,59	13,44	15,5	215	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,14	34	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>13,57</b>	<b>19,02</b>	<b>48,70</b>	<b>430</b>

#### СРЕДА

##### (Комплекс 1)

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,74	61	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195	
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>9,50</b>	<b>7,18</b>	<b>65,69</b>	<b>381</b>

##### (Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10	2,33	8,12	15,50	145	
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,03	11,83	32,16	272	
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>12,88</b>	<b>20,71</b>	<b>58,05</b>	<b>476</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### (Комплекс 1)

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	0,9	18,6	96	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>3,80</b>	<b>1,39</b>	<b>38,35</b>	<b>184</b>

**(Комплекс 2)**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	45/30	11,26	9,28	23,13	223
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>17,00</b>	<b>14,37</b>	<b>62,76</b>	<b>457</b>

**ПЯТНИЦА****(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,84	23,3	226
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>20,80</b>	<b>6,60</b>	<b>33,71</b>	<b>285</b>

**(Комплекс 2)**

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,28	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>14,40</b>	<b>18,86</b>	<b>58,96</b>	<b>476</b>

**СУББОТА****(Комплекс 1)**

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>15,32</b>	<b>11,63</b>	<b>83,00</b>	<b>516</b>

**(Комплекс 2)**

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15	2,82	11,92	17,65	190
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,71</b>	<b>18,61</b>	<b>76,46</b>	<b>537</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

